

[Veerkracht-yoga afspraken:](#)

Deelname aan de yoga lessen betekent akkoord gaan met deze Veerkracht-yoga afspraken.

Aanmelden: u kunt u zelf of uw kind aanmelden via de mail. Mochten er speciale dingen zijn op lichamelijk of psychisch gebied dan hoor ik dat graag in een (telefonisch) gesprek. Bij vermelding van bepaalde medische redenen kan het zo zijn dat ik moet aangeven u of uw kind geen les te kunnen geven omdat het wellicht invloed op de veiligheid van de groep heeft of omdat ik onvoldoende kennis heb over de aandoening. Dit gebeurt in goed overleg met u.

Indien er per direct geen plaats is, dan kan u op de wachtlijst komen. In de volgende cyclus is dan vast weer plek of er wordt een nieuwe groep gestart. U wordt hierover geïnformeerd. Mocht u hier geen gebruik (meer) van willen maken, dan verzoek ik u dit zo spoedig mogelijk door te geven. Voor scholen/bso's geldt het volgende: via mail of telefonisch contact leggen we de afspraken vast.

Cursusgeld: Het cursusgeld staat vermeld bij de tarieven. Het cursusgeld dient vooraf te worden betaald.

Betalingen: Betalingen voor een cyclus graag 1 week van te voren. Als u af en toe een les volgt, betaalt u voordat de les start. Voor scholen/bso's geldt dat zij op het moment dat ik kom, kunnen betalen (contant) of dit ook 1 week vooraf kunnen overmaken.

Afmelden bij ziekte of andere afwezigheid: Als u of uw kind een les niet aanwezig kan zijn, dan vraag ik u dat zo mogelijk 24 uur van te voren door te geven. Als de les niet ingehaald kan worden, mag u een ander uitnodigen om de les te volgen. Ben ik ziek dan breng ik u op tijd op de hoogte mocht een les niet door kunnen gaan. Indien er voor een langere periode niet deel kan worden genomen aan de lessen, zal in overleg naar een goede oplossing worden gezocht. Mocht er door afmeldingen maar 1 deelnemer overblijven wordt de les gecancelled en kan deze persoon in een volgende reeks een les gratis volgen.

Bereikbaarheid van de ouders: Mocht er tijdens de les iets met uw kind gebeuren, dan is het erg fijn dat ik u kan bereiken. Een telefoonnummer is prettig om te hebben.

Brengen en halen: Het is fijn om de les op tijd te kunnen beginnen. Zorgt u ervoor dat u op tijd aanwezig bent. Bij het halen van kinderen wil ik u vragen om buiten te wachten, zodat we in alle rust kunnen afsluiten.

Kleding: Zorgt u ervoor dat u of uw kind soepel zittende kleding aandoet, waarin het makkelijk bewegen is (bv. trainings- of joggingbroek en een t-

shirt). In de winter zijn sokken met een anti-slipzool aan te raden. Yogamatten zijn aanwezig. Evt kan een eigen kussentje/dekentje worden meegenomen.

Mededelingen: indien er belangrijke organisatorische zaken te vermelden zijn, dan krijgt u hierover informatie mee naar huis. Alle mededelingen worden ook op de website/facebook vermeld.

Ongevallen en aansprakelijkheid: natuurlijk kunt u er van op aan dat de les zorgvuldig gegeven wordt en er goed gelet wordt op de veiligheid van iedereen. Ik ben echter niet aansprakelijk voor blessures of lichamelijk letsel. Bij (ernstige) lichamelijke klachten is het raadzaam eerst met de huisarts te overleggen of beoefening van yoga tot de mogelijkheden behoort.

Ik stel mij niet aansprakelijk voor het zoekraken of beschadigen van eigendommen van kinderen en volwassenen. Ik stel de ouders/verzorgers aansprakelijk voor eventuele schade die door het kind wordt aangericht aan de yogaruimte en inventaris van mijzelf of de eigenaar van de gehuurde ruimte.

Misdragen: ik ga er van uit dat een kind graag op de yogales komt en het gezellig vindt om mee te doen. Mocht het echter zo zijn dat een leerling zich tijdens een les misdraagt, neem ik graag contact met u op om te overleggen over het volgen van de volgende les.

Opleiding: Van origine ben ik groepsleerkracht. Ik heb de "Kinder en tiener yoga Docentenopleiding" gevolgd bij Helen Purperhart van de Jip & Jan Academie in Almere. Certificaat voor mediteren/mindfulness voor kinderen, jongeren en coaching. Certificaat voor "ik denk mij sterk". Babymassage opleiding gevolgd bij "De WeideBlik" in Wageningen. Yin yoga docent opleiding gevolgd bij Bivag Sneek.

Vragen en/of opmerkingen: mocht u vragen en/of opmerkingen hebben, dan hoor ik dat graag van u.

Rianne Otte / Het Erf 11 / 8102 KE / Raalte

06-22254223

www.Veerkracht-yoga.nl

info@veerkracht-kinderyoga.nl

NL 45 RABO 0142947660

Kvk: 65822528