

Yoga Veerkracht Raalte afspraken:

Deelname aan de yoga lessen betekent akkoord gaan met deze afspraken.

Aanmelden: aanmelden kan via de mail, een appje of via facebook/messenger.

Indien er per direct geen plaats is, dan kan je op de wachtlijst komen. Als er weer plek ontstaat of er wordt een nieuwe groep gestart, hoor je dit zo snel mogelijk. In de yinapp (speciale groep op whatsapp) kan je lezen wanneer er een plek is voor een losse yin les.

Voor scholen/bsos geldt het volgende: via mail of telefonisch contact leggen we de afspraken vast.

Mochten er speciale dingen zijn op lichamelijk of psychisch gebied dan hoor ik dat graag in een (telefonisch) gesprek. Bij vermelding van bepaalde medische redenen kan het zo zijn dat ik moet aangeven dat ik helaas de kennis niet heb. Dit gebeurt in goed overleg met u.

Betalingen: Betalingen voor een les/cyclus graag na ontvangst van het betaalverzoek of de factuur. Als je af en toe een les volgt, betaal je achteraf via een betaalverzoek. Voor scholen/bsos geldt dat zij vooraf of achteraf kunnen betalen aan de hand van een factuur.

Afmelden bij ziekte of andere afwezigheid: Als je een les niet kunt meedoen verwacht ik dat je mij op tijd een afmelding doet. Het liefst via een appje. We kunnen evt ruilen in de week dat je niet kan. Voor de yinners geldt dat je online een les kunt volgen via een speciale facebook groep (besloten). Als de les niet ingehaald kan worden, mag u een ander uitnodigen om de les te volgen. Ben ik ziek dan breng ik u op tijd op de hoogte mocht een les niet door kunnen gaan. Indien er voor een langere periode niet deel kan worden genomen aan de lessen, zal in overleg naar een goede oplossing worden gezocht. Mocht er door afmeldingen maar 2 deelnemers overblijven wordt de les samengevoegd of wordt je gevraagd te ruilen. Als ik de les niet door laat gaan wordt dit verrekend met de volgende periode.

Bereikbaarheid van de ouders: Mocht er tijdens de les iets met je kind gebeuren, dan is het erg fijn dat ik je kan bereiken. Een telefoonnummer is prettig om te hebben.

Brengen en halen: Het is fijn om de les op tijd te kunnen beginnen. Bij het halen van kinderen wil ik je vragen om buiten te wachten, zodat we in alle rust kunnen afsluiten.

Kleding en materialen: Zorg voor soepel zittende kleding, in laagjes. Een eigen yogamat, een dekentje en evt kussens voor extra ondersteuning mag je zelf meenemen. Er ligt een deken op de vloer

waarop jouw mat kan liggen. Een meditatiekussen in een sloop ligt voor je klaar. De sloop graag na de les verwijderen om te kunnen wassen.

Mededelingen: indien er belangrijke organisatorische zaken te vermelden zijn, dan krijgt u hierover informatie. Via mail of app. Alle mededelingen worden ook op de website/facebook vermeld.

Ongevallen en aansprakelijkheid: natuurlijk kun je er van op aan dat de les zorgvuldig gegeven wordt en er goed gelet wordt op de veiligheid van iedereen. Ik ben echter niet aansprakelijk voor blessures of lichamelijk letsel. Bij (ernstige) lichamelijke klachten is het raadzaam eerst met de huisarts te overleggen of beoefening van yoga tot de mogelijkheden behoort. De les die tijdens yoga vooral geleerd mag worden is om te luisteren naar je lijf en daar dus op te reageren. Jij geeft je eigen grenzen aan.

Ik stel mij niet aansprakelijk voor het zoekraken of beschadigen van eigendommen van kinderen en volwassenen. Ik stel de ouders/verzorgers aansprakelijk voor eventuele schade die door het kind wordt aangericht aan de yogaruimte en inventaris van mijzelf of de eigenaar van de gehuurde ruimte.

Misdragen: ik ga er van uit dat een kind graag op de yogales komt en het gezellig vindt om mee te doen. Mocht het echter zo zijn dat een leerling zich tijdens een les misdraagt, neem ik graag contact met je op om te overleggen over het volgen van de volgende les.

Opleiding: Van origine ben ik groepsleerkracht. Ik heb de "Kinder en tieneryoga Docentenopleiding" gevolgd bij Helen Purperhart van de Jip & Jan Academie in Almere. Certificaat voor mediteren/mindfulness voor kinderen, jongeren en coaching. Certificaat voor "ik denk mij sterk". Babymassage opleiding gevolgd bij "De WeideBlik" in Wageningen. Yin yoga docent opleiding gevolgd bij Bivag Sneek.

Vragen en/of opmerkingen: mocht u vragen en/of opmerkingen hebben, dan hoor ik dat graag van u.

Rianne Otte / Het Erf 11 / 8102 KE / Raalte

06-22254223

www.yogaveerkrachtraalte.nl

info@yogaveerkrachtraalte.nl

NL 45 RABO 0142947660

Kvk: 65822528